



## Nidwaldner Wanderwege

Kursangebot für Wanderer, Schneeschuhläufer und Interessierte

<b>Kursname</b>	<b>NWW 24-92 Einsteigerkurs „sicher Schneeschuhlaufen“</b>
<b>Datum, Zeit</b>	Sonntag, <b>28. Januar 2024</b> , 08.30 Uhr bis ca. 16 Uhr
<b>Kursort</b>	Maria Rickenbach NW (Niederrickenbach)
<b>Treffpunkt</b>	08.30 Uhr Talstation LDN Niederrickenbach, beim Eingangsbereich. Ankunft SBB 08.30 ok, Seilbahn fährt 08.40 Uhr. Gratis Parkplätze. <a href="https://maria-rickenbach.ch/anreise/">https://maria-rickenbach.ch/anreise/</a>
<b>Kursleitung</b>	Marina Grossrieder, Wanderleiterin mit Eidg. FA, Tel. 079 571 21 21
<b>Kurskosten</b>	Der Kurs ist kostenlos. Eine Kursgebühr wird nicht erhoben.
<b>Anmeldung</b>	bis am 20. Januar 2024, mittels Anmeldeformular auf der Webseite der Nidwaldner Wanderwege ( <a href="http://nw-wanderwege.ch">nw-wanderwege.ch</a> )

<b>Anforderungen</b>	Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich, für Anfänger geeignet. Kondition für ca. 3.5 stündige Wanderung (400 Höhenmeter, 7 KM, WT2)
<b>Kursziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schneeschuhtour, Gehtechnik bergauf/-ab kennen und anwenden</li> <li>• Erforderliche Winter-Ausrüstung kennen und korrekt anwenden</li> <li>• Ausschreibungen/SAC Skala verstehen und die Anforderungen kennen</li> <li>• Basiswissen Schneeschuhtrails, Wildschutzgebiete, Sicherheitstipps</li> </ul>
<b>Kursinhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausrüstung für Schneeschuhtouren (Schuhe, Schneeschuhe, Stöcke, Bekleidung, was gehört in den Rucksack, Sicherheitsausrüstung)</li> <li>• Einschätzen Fähigkeiten (Kondition/Technik), geeignete Tour finden</li> <li>• Winterangebote der Nidwaldner Wanderwege kennen und verstehen</li> <li>• Schneeschuhtrails: Wie sicher sind diese, was gibt es zu beachten?</li> <li>• Natur-/Wildschutzgebiete Regeln kennen "respektiere Deine Grenzen"</li> <li>• LVS (Lawinenschuttsuchgerät): Was ist das, brauche ich das?</li> <li>• Einsteiger-Schneeschuhtour, Gehtechnik, Tipps und Tricks unterwegs</li> </ul>
<b>Ausrüstung</b>	Rucksack, Schneeschuhe mit Stöcken (Miete CHF 20.--, bitte anmelden), hohe Wanderschuhe, warme und wetterfeste Kleidung (Schichtenprinzip), Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Getränk (evt. Thermos), Verpflegung / Snacks, LVS/Schaufel/Sonde (kann ausgeliehen werden), Notizmaterial
<b>Bemerkungen</b>	Einführung/Theorie bei einem Kafi im Restaurant Pilgerhaus & draussen. Danach Schneeschuh-Tour ca. 3.5 Stunden im Gebiet (für Anfänger geeignet). Zmittag aus dem Rucksack z.B. Sandwich. <b>Kosten</b> für Anreise, Seilbahn, Konsumationen / Verpflegung sind Sache der Teilnehmenden. Preis Bahn Retourfahrt CHF 25.20 (Halbtax 12.60), GA gültig. Begrenzte Teilnehmerzahl 8 Personen! Bitte angeben, ob Schneeschuhe und LVS/Schaufel/Sonde vorhanden sind. Bei Fragen einfach anrufen.