

# Ver.lust

Wenn die Lust vergeht

für Menschen, die an Lebensfreude wieder gewinnen wollen

Outdoor-Seminar 23.-25. Oktober 2020 in Niederrickenbach NW

**Wieso bekommt der Mensch Angst vor dem Verlust oder vor dem Loslassen?**

**Wie kann der Verlust von Job, Status, Ansehen, Besitz, der eigenen Identität oder von geliebten Menschen u. Tieren auch Freude und Gewinn bedeuten?**

**Jede Medaille hat zumindest 2 Seiten.**

**Beim gehen und innehalten um den Kraft- und Wallfahrtsort Maria-Rickenbach reflektierst du deine Überzeugungen, deine emotionalen Reaktionen und, wenn für dich stimmig, verleihst du dem Verlust ein neues Gesicht.**

**Dieses Wanderseminar lässt dich ...**

- deine Denkmuster und emotionale Reaktionen auf Verlust in der Stille aufdecken
- die Bedeutung von Verlust oder Trauer an Hand von deinem Wertesystem erkennen und sie eventuell neu deuten
- Verlustängste oder Trauer lindern bzw. in Heilung bringen
- dich mit der Vergangenheit versöhnen
- dein inneres Feuer wieder entfachen

**Weitere Aspekte des Loslassens ...**

- Natur und Urvölker zeigen, wie du mit Hilfe von einfachen Ritualen dem grossen Zyklus des Kommens und Gehens leichter annehmen und leben kannst
- Scham- und Schuldgefühle als mögliche Begleiterscheinungen sind menschlich
- Stress und Schmerz können Zeichen für Präsenz und Wachheit (vs. Taubheit)

**Treffpunkt und Wanderstrecken**

Ort Pilgerhaus Maria-Rickenbach  
Klosterweg 8  
6383 Niederrickenbach NW

Zeit Freitag, 23. Oktober 9.30 Uhr, bis  
Sonntag, 25. Oktober, ca. 16.00 Uhr

Preis CHF 585.- pro Person  
exkl. Kost und Logis, Seilbahn

Zimmer sind mit dem Pilgerhaus zu buchen und abzurechnen. Einige Einzel- und Doppelzimmer sind bis zur Anmeldefrist reserviert.

Spezialpreis pro Person für 2 Übernachtungen mit Halbpension:  
Einfaches EZ oder DZ (zu zweit): CHF 200.-  
DZ zur Einzelbelegung: CHF 250.-

Durchführung ab 3 Personen

**Anmeldung bis 21. September 2020** an  
lara@laramandioni.ch - 079 253 56 86

**Meine Begleitung wirkt auch, ohne deine Anliegen den anderen mitteilen zu müssen. Diskretion ist gewährt.**

**Deine Fragen beantworte ich gerne persönlich, melde dich einfach bei mir.**

**Detailinformationen erhältst du nach deiner Anmeldung.**

**Ich freue mich auf dich  
Lara**



**laramandioni**  
bewegt lösend